



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 5-11 классов 2025 г.

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.04.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
	Завтрак						
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 сб.2004	110	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	249	7	6	43
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб.2004	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/5	58	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	32	64	2	0	13
	ИТОГО		1 089	1 029	32	26	169
	1-я неделя / 2. вторник						
	Завтрак						
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№492 сб.2004, табл.24 сб.1996	250/20	465	21	21	51
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	41	82	3	0	17
5	Булочка Маковка	ТТК №14	65	244	5	9	35
	Изделие бисквитное , 1 шт		29				
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№ 138 сб. 2004	250	103	2	3	20
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	ИТОГО		1084/1048	1051	33	34	159
	1-я неделя / 3. среда						
	Завтрак						
1	Биточки Дружба с соусом сметанным	ТТК №355, №600 сб.2004	100	234	12	15	13
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №302С, табл. №24 сб.1996	190/30	207	6	7	29
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб. 2004	250	121	3	3	17
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	ИТОГО		1 058	821	26	25	118
	1-я неделя / 4. четверг						
	Завтрак						
1	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	110	275	23	17	4
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый припущенный (замороженный)	ТТК №307С, ТТК №607С	190/15	248	7	7	42
3	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№ 138 сб. 2004	250	105	2	3	19
2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	32	64	2	0	13
4	Печенье сахарное, 1 шт		12	56	1	2	8
	ИТОГО		1 059	941	37	30	133
	1-я неделя / 5. пятница						
	Завтрак						
1	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	ТТК №336, ТТК №362	100	227	13	14	11
2	Рис отварной с овощным миксом	ТТК №300С	180	223	4	5	39
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/5	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
	Обед						
1	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	№ 110 сб. 2004	240	105	2	5	10
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	ИТОГО		1 025	803	24	26	117
	1-я неделя / 6. суббота						
	Завтрак						
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 сб.2004, табл. №24 сб.1996	100	98	6	8	1
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	189	5	7	27
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Изделие бисквитное, 1 шт		35	154	1	7	22
	Завтрак 2						
1	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
2	Печенье сдобное, 1 шт		37	171	3	7	23
	ИТОГО		804	820	19	29	122

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.04.2025

11.04.2025							
№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник						
	Завтрак						
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 сб.2004	110	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	249	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли, 1 шт		30	158	1	9	17
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	ИТОГО		1 092	1 004	30	33	149
	2-я неделя / 2. вторник						
	Завтрак						
1	Гуляш из филе птицы	№437 сб.2004	100	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	189	5	7	27
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Печенье сдобное, 1 шт		37	171	3	7	23
	Обед						
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 сб. 2004	250	94	2	6	8
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	27	54	2	0	11
	ИТОГО		1 058	887	28	37	111
	2-я неделя / 3. среда						
	Завтрак						
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№ 492 сб.2004, табл. №24 сб.1996	250/40	404	17	16	55
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	38	76	2	0	16
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№138 сб.2004	230	96	2	3	18
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	ИТОГО		1 005	751	23	19	130
	2-я неделя / 4. четверг						
	Завтрак						
1	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	ТТК №102С	220	272	14	15	20
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
4	Пирожки печеные с курагой	№738 сб.2004	80	206	5	2	42
	Пряники, 2 шт		78				
	Обед						
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№ 132 сб. 2004	200	107	2	5	16
2	Чай с сахаром	№685 сб. 2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	27	54	2	0	11
	ИТОГО		999/997	831	26	22	135
	2-я неделя / 5. пятница						
	Завтрак						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром смесь овощная	ТТК №302С, ТТК №310С	180/50	203	6	7	29
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140 сб.2004	250	121	3	3	17
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	ИТОГО		1 067	759	23	21	115
	2-я неделя / 6. суббота						
	Завтрак						
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 сб.2004, табл. №24 сб.1996	100	105	7	8	2
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	180	225	6	6	38
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	1	5	18
	Завтрак 2						
1	Напиток лимонный	ТТК №511С	180	55	0	0	14
2	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
	ИТОГО		786	849	19	30	128
	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен. (Ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО			10546	320	330	1585

Заведующий производством

(расшифровка подписи)

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПиН 2.3/2.4.3590-20».

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов 2025 г.

Стоимость питания - 88,60 руб.

Вид меню: Горячий завтрак для детей из многодетных семей 2025 г.

Стоимость питания - 73,15 руб. (скидка - 15,45 руб.)

с 01.04.2025

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 сб.2004	110	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	249	7	6	43
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
	Итого		587	765	24	21	119
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№492 сб.2004, табл.24 сб.1996	250/20	465	21	21	51
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	41	82	3	0	17
5	Булочка Маковка	ТТК №14	65	244	5	9	35
	Изделие бисквитное , 1 шт		29				
	Итого		586/550	831	29	31	113
	1-я неделя / 3. среда						
1	Биточки Дружба с соусом сметанным	ТТК №355, №600 сб.2004	100	234	12	15	13
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №302С, табл. №24 сб.1996	190/30	207	6	7	29
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	Итого		551	571	21	22	71
	1-я неделя / 4.четверг						
1	Цыпята отварные (голень)	ТТК №287	110	275	23	17	4
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый припущенный	ТТК №307С, ТТК №607С	190/15	248	7	7	42
3	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	Итого		550	659	32	24	77
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	ТТК №336, ТТК №362	100	227	13	14	11
2	Рис отварной с овощным миксом	ТТК №300С	180	223	4	5	39
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/5	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
	Итого		550	608	20	20	86
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 сб.2004, табл. №24 сб.1996	100	98	6	8	1
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	189	5	7	27
3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Изделие бисквитное, 1 шт		35	154	1	7	22
	Итого		567	572	16	21	80
	2-я неделя / 1.понедельник						
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 сб.2004	110	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	249	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли, 1 шт		30	158	1	9	17
	Итого		595	753	23	28	102

с 01.04.2025

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 2. вторник						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	189	5	7	27
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Печенье сдобное, 1 шт		37	171	3	7	23
	Итого		571	699	24	31	82
	2-я неделя / 3. среда						
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№ 492 с6.2004, табл. №24 с6.1996	250/40	404	17	16	55
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	38	76	2	0	16
	Итого		550	539	19	16	85
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	ТТК №102С	220	272	14	15	20
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004	80	206	5	2	42
	Пряники, 2 шт		78				
	Итого		557/555	613	22	17	93
	2-я неделя / 5.пятница						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром смесь овощная	ТТК №302С, ТТК №310С	180/50	203	6	7	29
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	Итого		560	509	18	18	68
	2-я неделя / 6.суббота						
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 с6.2004, табл. №24 с6.1996	100	105	7	8	2
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	180	225	6	6	38
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	1	5	18
	Итого		567	586	17	19	89

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			7 404	1 357	1 363	2 003

Заведующий производством

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПин 2.3/2.4.3590-20».

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.



Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях
Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан
для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.04.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 с6.2004	200/7	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	227	2	14	32
	Обед						
1	Суп картофельный с горохом, с зеленью	№139 с6.2004	250/2	143	5	4	22
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	39	78	3	0	16
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
	Итого		1041	1048	20	30	186
	1-я неделя / 2. вторник						
	Завтрак						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№138 с6.2004	250				
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	29	58	2	0	12
4	Булочка Маковка	ТТК №14	65	244	5	9	35
	Изделие бисквитное, 1 шт		29				
	Итого		1046/1010	900	27	26	138
	1-я неделя / 3. среда						
	Завтрак						
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	200	236	15	10	20
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
4	Печенье формовое, 2 шт		30	141	2	5	21
	Обед						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№140 с6.2004	200	97	2	2	13
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
	Итого		1042	813	26	19	130
	1-я неделя / 4. четверг						
	Завтрак						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	81	1	5	9
	Обед						
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№138 с6.2004	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	34	68	2	0	14
4	Рулет с маком	ТТК №15	100	366	7	15	51
	Печенье сахарное, 1 шт		30				
	Итого		1092/1022	1159	29	36	182
	1-я неделя / 5. пятница						
	Завтрак						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	27	54	2	0	11
	Обед						
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№110 с6.2004	220	98	2	5	9
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	26	52	2	0	11
4	Изделие бисквитное, 1 шт		35	154	1	7	22
	Итого		1010	881	25	34	118
	1-я неделя / 6.суббота						
	Завтрак 1						
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	ТТК№302С, №413 с6.2004	230	281	12	14	28
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
	Завтрак 2						
1	Сок, 0,2		200	76	1	0	18
2	Печенье сдобное, 1 шт		32	145	2	5	22
	Итого		736	857	20	30	126

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.04.2025

01.04.2023							
№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 1. понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №337 с6.2004	180/5/48/1 шт	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	36	72	2	0	15
4	Пряник, 1 шт		39	148	2	2	30
Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6.2004	250	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	34	68	2	0	14
4	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	1	5	18
Итого			1042	995	25	25	170
2-я неделя / 2.вторник							
Завтрак							
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов из цыплят	№492 с6.2004	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6.2004	250	94	2	6	8
2	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	28	56	2	0	11
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004	75	193	5	2	39
	Вафли, 1 шт		30				
Итого			1070/1025	871	26	19	152
2-я неделя / 3.среда							
Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	№138 с6.2004	250	105	2	3	19
2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	22	44	1	0	9
4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
Итого			1098	779	22	20	130
2-я неделя / 4. четверг							
Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	150	158	5	6	22
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Печенье сахарное, 1 шт		12	56	1	2	8
Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№132 с6.2004	250	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
Итого			1041	919	26	27	143
2-я неделя / 5. пятница							
Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	90	190	12	15	3
2	Рис отварной	ТТК №309С	150	212	4	6	34
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	90	3	0	18
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	№140 с6.2004	230	112	2	3	16
2	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	91	2	2	18
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	26	52	2	0	11
4	Булочка Творожная	№786 с6.2004	50	162	6	4	24
	Печенье сдобное, 1 шт		37				
Итого			1006/993	966	30	30	139
2-я неделя / 6. суббота							
Завтрак 1							
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	28	56	2	0	11
4	Пюре фруктовое, 1 шт		115	45	0	0	11
Завтрак 2							
1	Напиток лимонный	ТТК №511С	200	65	0	0	15
2	Батончик шоколадный, 1 шт		26	144	3	9	13
Итого			759	631	16	21	98
ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				10 819	292.86	317.27	1710.80

Заведующий производством

Миссина Наталья А.
(расшифровка подписи)

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПиН 2.3/2.4.3590-20».



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 69,43 руб.

с 01.04.2025 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 с6.2004	200/7	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	227	2	14	32
	Итого		510	617	10	23	102
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	Итого		502	520	20	16	72
	1-я неделя / 3. среда						
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	200	236	15	10	20
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
4	Печенье формовое, 2 шт		30	141	2	5	21
	Итого		502	536	21	16	77
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	81	1	5	9
	Итого		508	554	17	18	82
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	27	54	2	0	11
	Итого		519	537	21	22	66
	1-я неделя / 6.суббота						
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	ТТК№302С, №413 с6.2004	230	281	12	14	28
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
	Итого		504	636	16	25	85
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №337 с6.2004	180/5/48/1 шт	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	36	72	2	0	15
4	Пряник, 1 шт		39	148	2	2	30
	Итого		508	603	16	15	101
	2-я неделя / 2.вторник						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов из цыплят	№492 с6.2004	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
	Итого		517	463	17	12	77
	2-я неделя / 3.среда						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	Итого		516	512	18	17	74

с 01.04.2025 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	150	158	5	6	22
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Печенье сахарное, 1 шт		12	56	1	2	8
	Итого		505	525	20	19	66
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	90	190	12	15	3
2	Рис отварной	ТТК №309С	150	212	4	6	34
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	90	3	0	18
	Итого		500	549	18	21	71
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	28	56	2	0	11
4	Пюре фруктовое, 1 шт		115	45	0	0	11
	Итого		533	422	13	12	70

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			6 474	207,80	215,41	942,05

Заведующий производством

(расшифровка подписи)

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПиН 2.3/2.4.3590-20».